

PROPUESTA DE DEFENSA 1-3-1 MATCH-UP

Jöel Hernández Claverie

- ▶ Presión al jugador del balón
- ▶ La defensa se ajusta según el ataque
- ▶ Creamos confusión en el ataque
- ▶ Combinación de aspectos defensivos individuales y zonales
- ▶ Comunicación de los 5 jugadores que están en pista
- ▶ Mejora del rebote defensivo
- ▶ El defensor siempre tiene la responsabilidad de alguien en concreto

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE UNA DEFENSA MATCH-UP

RAZONES PARA USAR UNA DEFENSA MATCH-UP

- ▶ Tiene la habilidad de parar a un buen equipo ofensivo
- ▶ Facilita la “neutralización” de un jugador rival anotador
- ▶ Es muy difícil de hacerle “scouting”
- ▶ Puede usarse de diferentes formas dependiendo de las habilidades propias de cada equipo
- ▶ Ayuda en el desarrollo de tu defensa individual

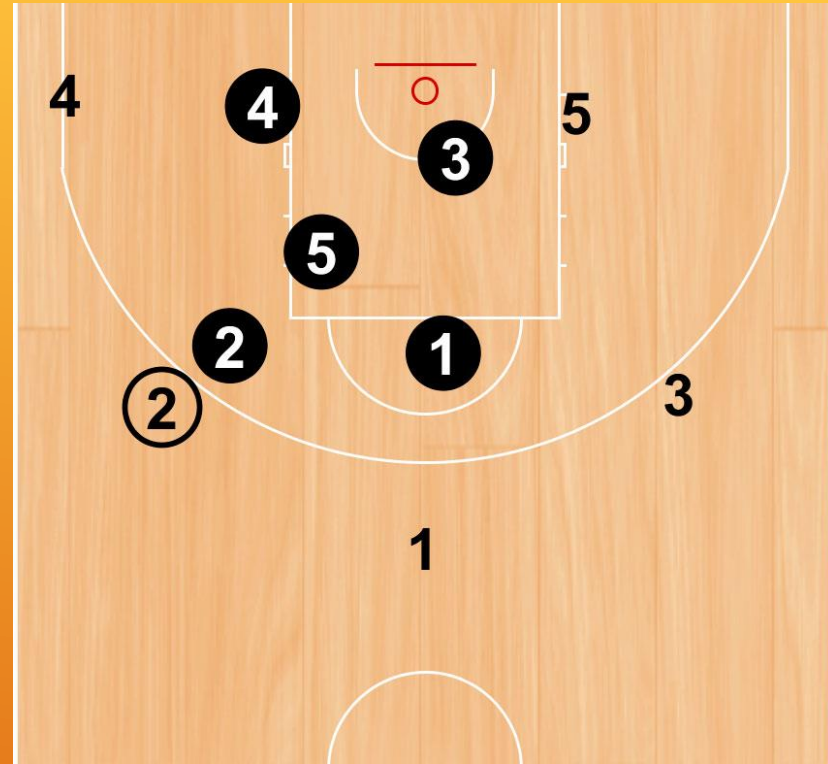
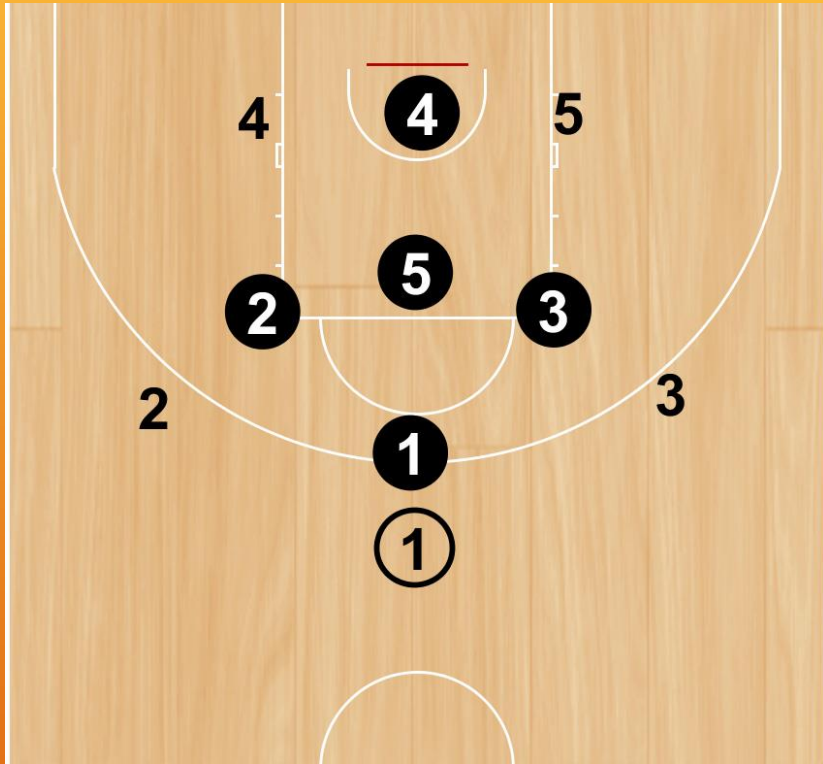
“Un hombre al balón.
Seis ojos en ese hombre”
Flip Saunders





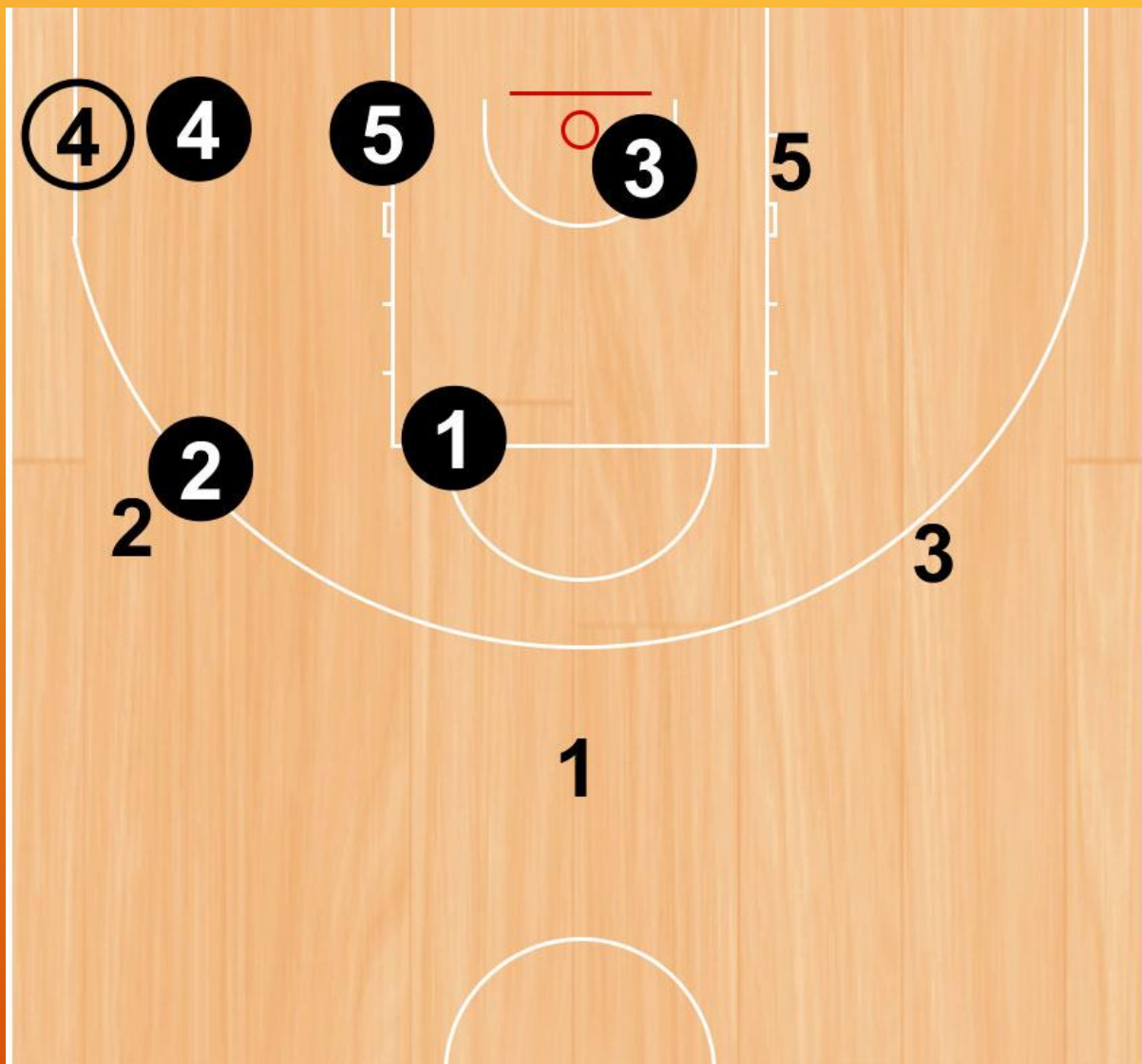
REGLAS BÁSICAS

1. El defensor del hombre del balón defiende en 1x1 individual.
2. El pivót defensor (5) siempre se dispone en línea entre el balón y la canasta, protegiendo las penetraciones si nos superan el 1x1.
3. Cuando el balón llega a la esquina el alero de ese lado niega el pase de vuelta y nos disponemos en una situación de “caja” y uno.
4. En los “skip-pass” de lado a lado se realiza un trabajo de fintas defensivas para que el ajuste pueda realizarse de nuevo con 1-3-1 de cara al balón.



POSICIÓN INICIAL

IMPORTANTE: Los jugadores (2) y (3) tienen que tener un pie dentro de la zona y otro fuera para proteger el primer pase rápido a interior 4 ó 5.

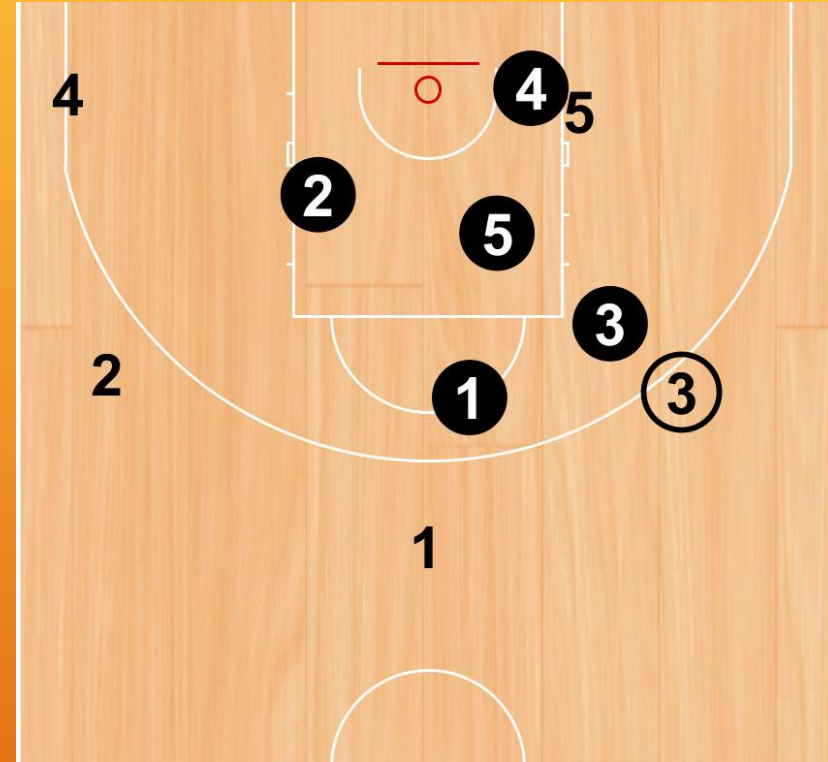
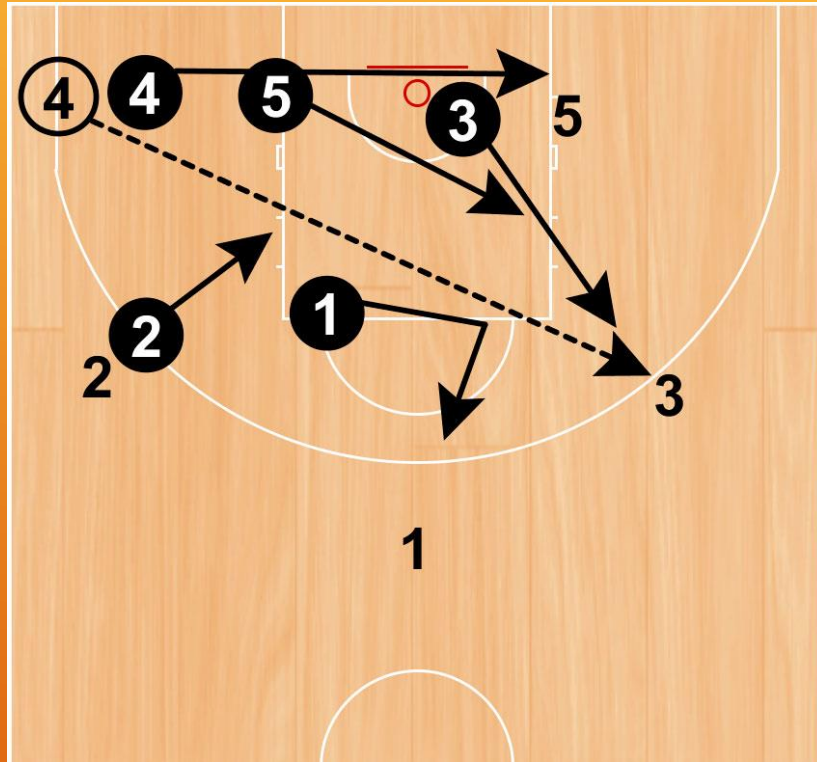


AJUSTE BOX EN ESQUINA

Cuando el balón llega a la esquina el alero (2) de ese lado niega el pase de vuelta. Única situación donde tenemos dos jugadores defendiendo en individual.

Si no hubiese jugador atacante en el alero, (2) se hunde y (1) ajusta hacia tiro libre.

AJUSTE DE "SKIP-PASS" DESDE ESQUINA

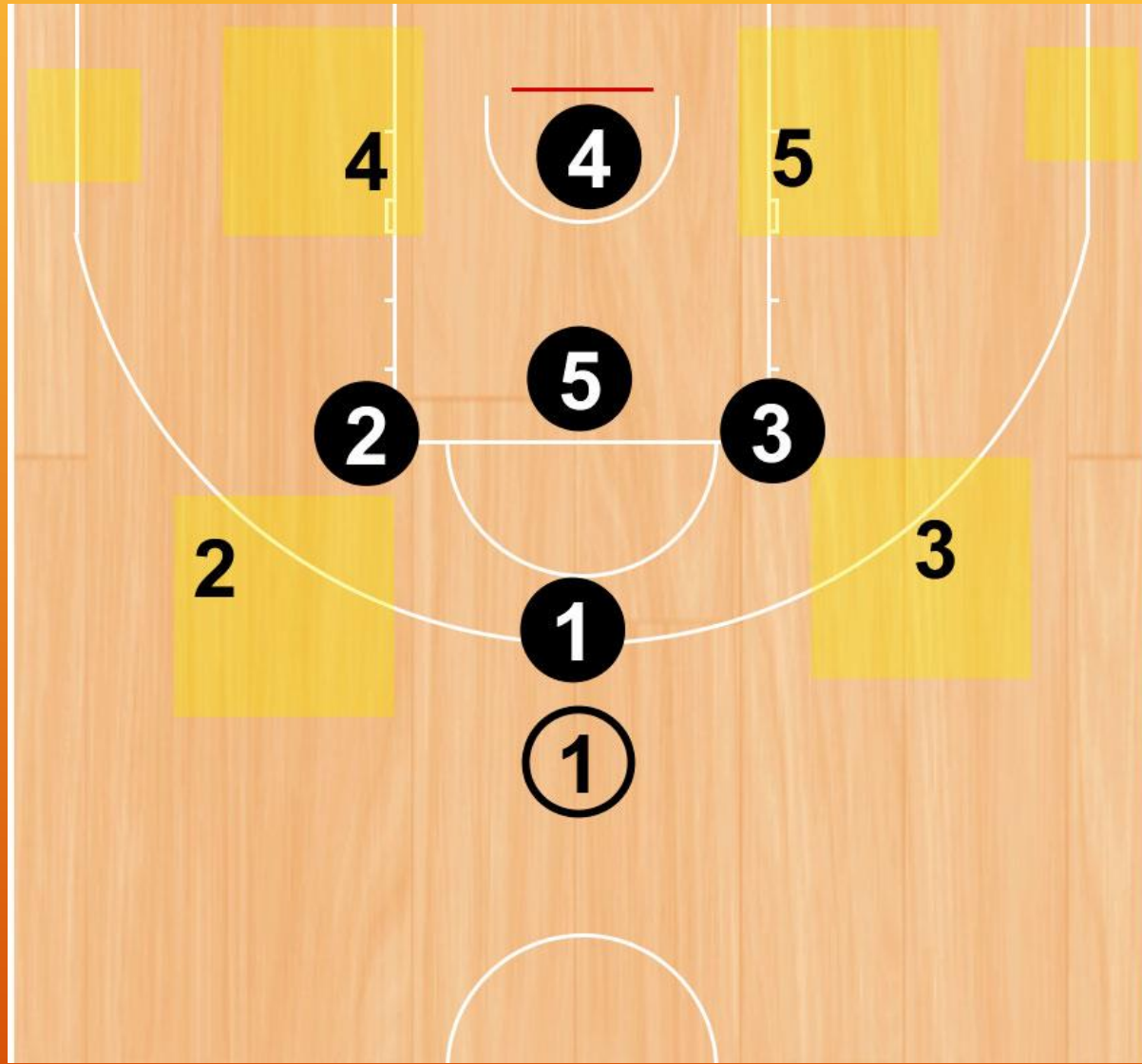


Cuando hay un "skip-pass" desde la esquina al alero contrario, (1) hace una finta defensiva mientras (3) ajusta en el alero. El resto se ajusta según la norma de la posición inicial propuesta.

NORMAS Y ORDEN DE AJUSTES SI EL ATAQUE SORPRENDE A LA DEFENSA

1. Se defiende el jugador con balón. En individual.
2. El (5) se coloca entre el balón y la canasta.
3. El resto de jugadores ajusta en disposición 1-3-1 de cara al balón.

COMUNICACIÓN



OPCIÓN DE TRAPS (2X1)

En esta propuesta de 1-3-1 Match-Up también podemos incluir realizar traps para aumentar la intensidad defensiva.

Los lugares aconsejados a realizar los traps (sombreados) son los mismos que en una defensa 1-3-1 tradicional, siendo obligado una disposición 2-2-1 de cara al balón tras la realización del mismo.

METODOLOGÍA

- Trabajo Global:
 1. Esquinas altas y el poste alto
 2. Esquina baja
 3. Balón interior: con uno o dos aleros en el lado fuerte
 4. Incorporar defensa de los cortes
- Situaciones problema:
 - Traps y balón interior
- Defensa del pick & roll:
 - Debemos decidir cómo defenderlo
- Trabajo analítico:
 1. Técnica del trap (si lo hacemos, cómo y cuándo)
 2. Trabajo del último defensor
 3. Trabajo de los dos aleros exteriores