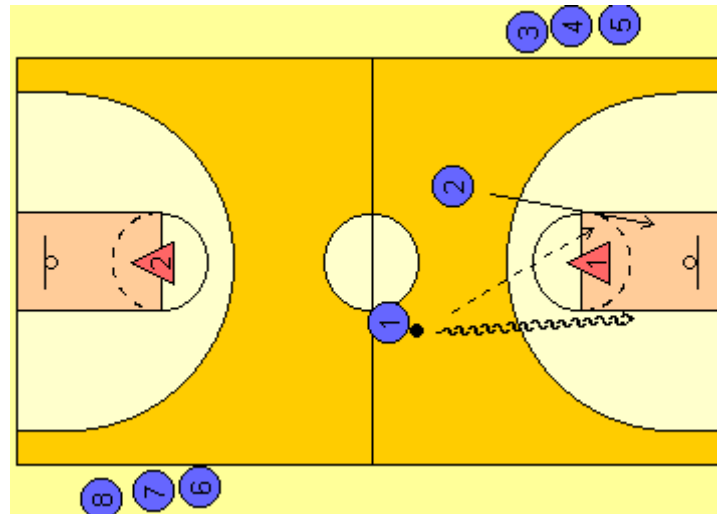
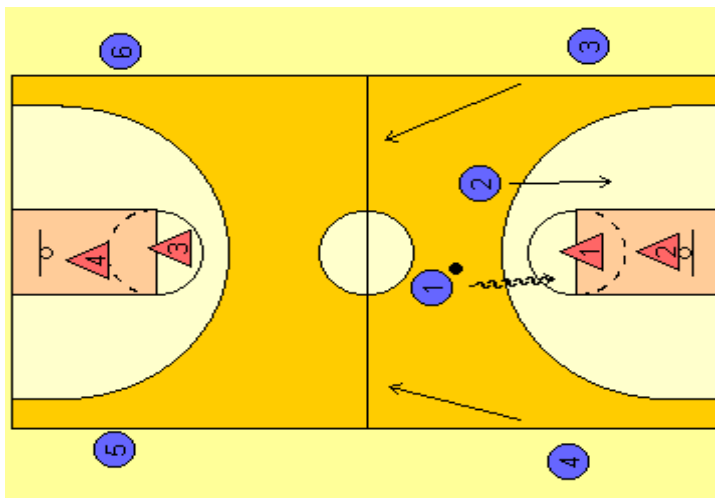




2X1

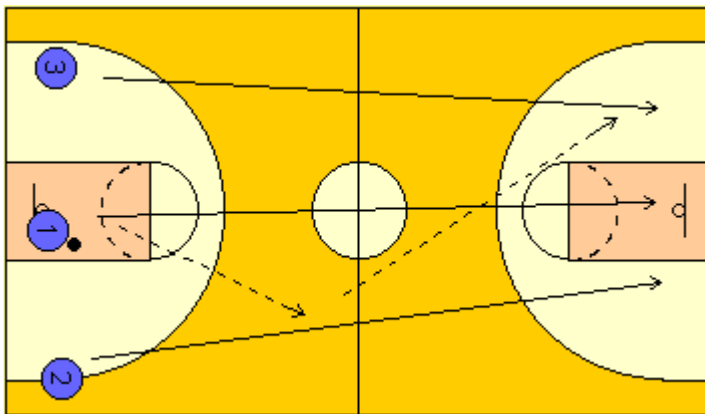


2X2 PARA EL PRIMER PASE LATERAL

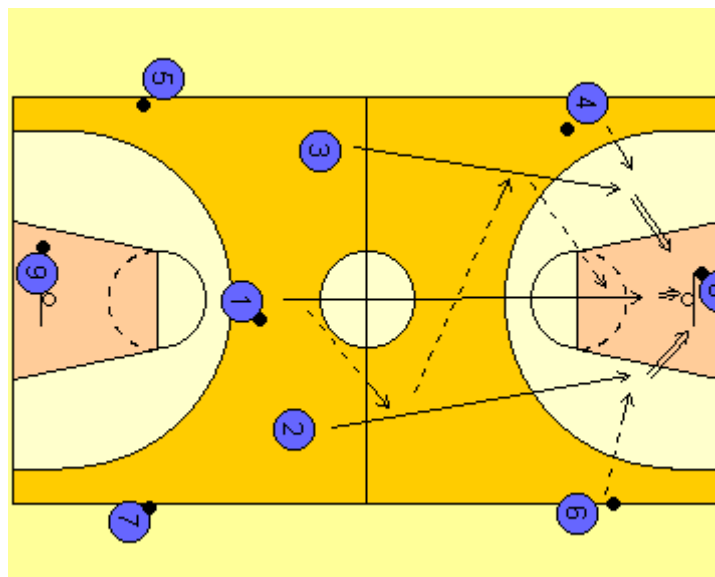




3X0 + 2X1 REGRESO

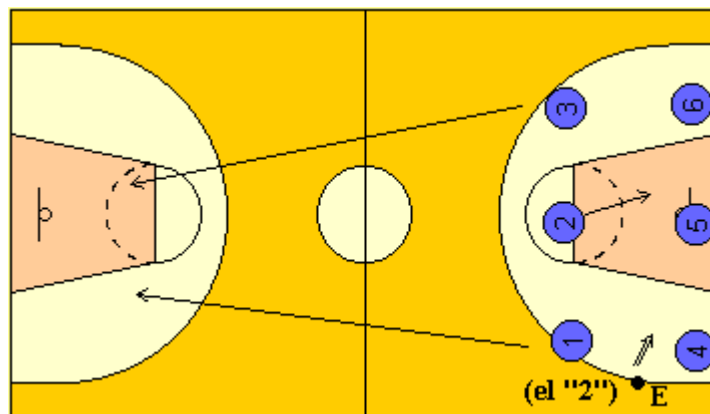


3 x 0 con tiros en el lateral



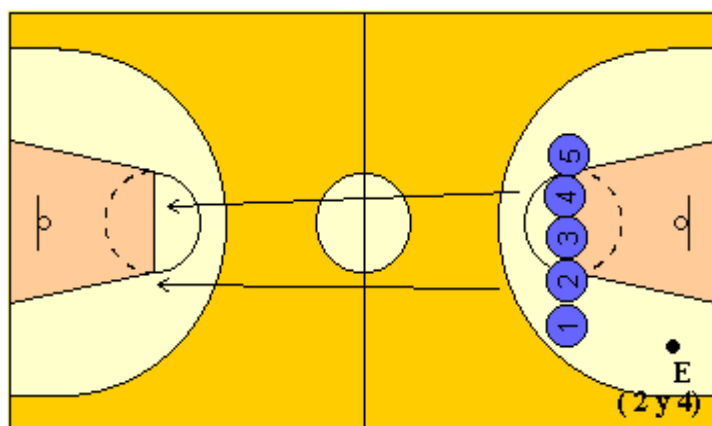


3 x 2 + 1 espera, superioridad ofensiva y balance en inferioridad



3 x 2 , velocidad de

reacción





EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE



Con estos ejercicios expuestos anteriormente, quiero dar un material para todos los entrenadores, pero en especial para los jóvenes, que son los que más utilizan las redes de internet.

No explico que quiero en los ejercicios pero si doy alguna idea en algunos, cada entrenador debe de escoger los ejercicios para su mejor propósito para desarrollarlo en su equipo, por lo tanto espero con estos gráficos, poder ayudar al pensamiento de distintos entrenadores en el desarrollo de en este caso el contraataque de sus equipos.