

## **Atacar desde la posición de triple amenaza**

Queridos compañeros amantes del Baloncesto, me atrevo a escribir este comentario de opinión sobre un tema que se vive a diario en cada sesión de entrenamiento de cualquier Equipo de Baloncesto. Desconozco que capacidad de convencimiento tendré, si algún Entrenador o Entrenadora cambiará de opinión, o si al menos se planteará el trabajo que está realizando cada día, pero de lo que si estoy convencido es que cuando alguien escribe su opinión en el fondo de su corazón desea que algún lector se sienta identificado con lo que lee.

Primero quiero explicarles porqué el tema me parece importante y luego porqué me decanto por un método y una forma de jugar.

En los últimos años, muchos Entrenadores trabajan el ataque del 1x1 desde el bote, “echa el balón al suelo” es una frase repetida por los Entrenadores y Entrenadoras que utilizan este método. Básicamente el jugador o jugadora cuando recibe el balón, debe botar y a partir de esa situación elegir la opción más adecuada.

Desde la primera vez que escuché a algunos Entrenadores esta forma de jugar me pareció que iba en contra de mi idea de cómo jugar el 1x1. Sin lugar a dudas me parece mucho mejor hacerlo desde la posición de triple amenaza.

Por qué? Básicamente porque cuando un jugador echa el balón al suelo no podrá pasar, ni tirar mientras el balón baja y sube porque no está en contacto con las manos, porque desde que eche el balón al suelo ya estará botando con una mano con lo cual soy mucho más previsible en mi ataque, porque renunciamos a todas las fintas que existen antes de botar, porque mientras botamos muchos jugadores y jugadoras miran en algún momento el balón y dejan de ver al resto, porque desde esa posición de bote los jugadores y jugadoras estarán casi siempre más “levantados” que en la de triple amenaza, porque los Entrenadores partidarios de esta moda le dicen a los jugadores que si botan fuerte no hay problema en que boten alto, con lo cual el balón pasará mucho tiempo sin estar en contacto con mi mano...la verdad, no me convencen.

Lo que quiero es que los jugadores y jugadoras que entreno, reciban encarando a canasta, en posición de triple amenaza que estén preparados para pasar, tirar o botar, que son fundamentos más importantes sin duda que el bote lateral. Con el balón en las manos si que podré pasar en el momento justo, sin tener que esperar a que el balón suba del suelo, con el balón en las manos podré hacer un buen tiro en el momento adecuado, porque con el balón en las manos será más difícil que me lo quiten.

Podríamos seguir con lo que quiero, pero prefiero convencerlos con lo que quieren los mejores. El otro día en una charla de mi admirado José Carlos Hernández Rizo, comentó que viendo partidos de Euroliga, ACB, Adecco Oro, más del 90% de los jugadores reciben en posición de triple amenaza. Pues bien, desde que oí esas palabras he visto con atención 3 partidos de Euroliga, 4 de ACB y uno de Adecco Oro. Pues bien, ni un solo jugador al recibir “echa el balón al suelo”, absolutamente todos se colocan en la posición de triple amenaza.

Yo me pregunto, los entrenadores y entrenadoras que usan el método de recibir y botar, lo estarán haciendo porque es lo moderno? es lo actual? si no lo hago no estoy en la vanguardia del Baloncesto? Porque por efectividad y mejora del juego individual y colectivo no será.

Y para finalizar una de mis frases preferidas del Baloncesto:

“para botar siempre hay tiempo”

**Jorge Olano. Director Deportivo del Club Baloncesto Realejos. Entrenador de la Selección Canaria Infantil Masculina.**