

Juego 1c1 sin balón para puerta atrás

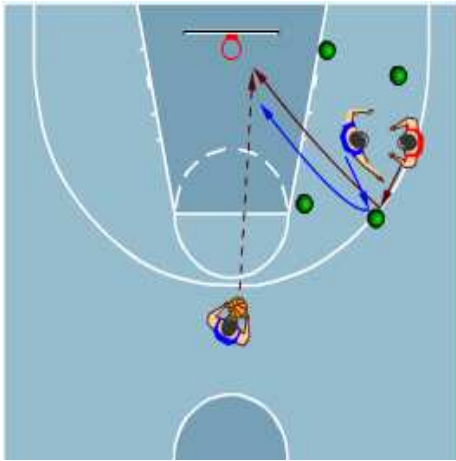
Dividir a los 12 jugadores por tríos en un cuarto de pista. Un balón cada trío.

Varios conos como se ve en el gráfico.

Comienza con un pasador y un 1c1 lateral.

El atacante debe ir a tocar un cono antes de recibir y el defensor debe tocar el mismo cono que el atacante antes de defender.

La rotación: El que defiende ataca, el que ataca defiende y el que pasa ataca.



Se debe buscar que sea dinámico y también que la calidad de pase sea la correcta.

Ejercicio enviado por MARIO MADEJÓN MORÁN.