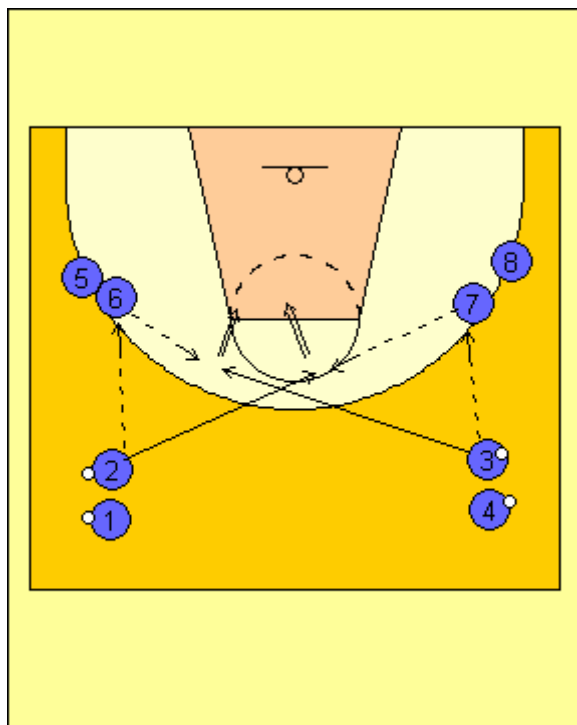


## EJERCICIO DE TIRO TRAS PASE



Objetivo principal: Mejora del tiro tras pase.

Disposición inicial: 4 filas según se indica en el gráfico con al menos 2 balones en las más cercanos a la línea de medio campo.

Funcionamiento del ejercicio: El jugador de la fila con balón pasa al receptor que está en la fila de enfrente y se va a recibir del jugador del otro lado cortando en diagonal para realizar un tiro tras pase.

Rotación: Tras el tiro, el pasador rebotea y se va a la fila de tiradores de donde vino el tirador al que pasó, el que tira se va a la fila de pasadores de donde no recibió el pase.

Ejercicio enviado por:

Jose Carlos Lucio Bustamante  
(Entrenador superior de baloncesto)  
(Gabinete técnico FExB)