

CONFUSIÓN

- Es un buen ejercicio para practicar la resistencia en la cancha. Además obliga a una cierta concentración a los jugadores, que no pueden despistarse lo más mínimo.
- Hace falta un mínimo de 4 jugadores (je, je. Supondría un gran esfuerzo). Puede hacerse con uno o varios balones. Cuantos más balones (máximo 3 balones con 10/12 jugadoras). La disposición inicial se indica en Fig.1

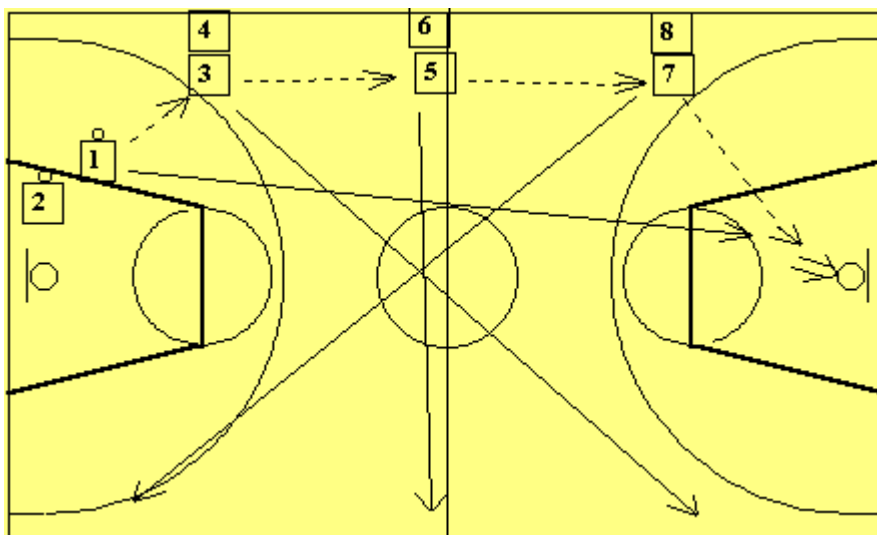


Fig.1

- 1 pasa a 3 y corre hacia la otra canasta. 3 pasará rápido a 5, y éste a 7 que devuelve a 1 para que anote y coja su propio rebote, para hacer lo mismo por el lado contrario, donde ya estarán 3, 5 y 7, que habrán llegado del siguiente modo: 3 cruza en diagonal, 5 va derecho al lado contrario, y 7 va también en diagonal, tal como se ve en Fig.1

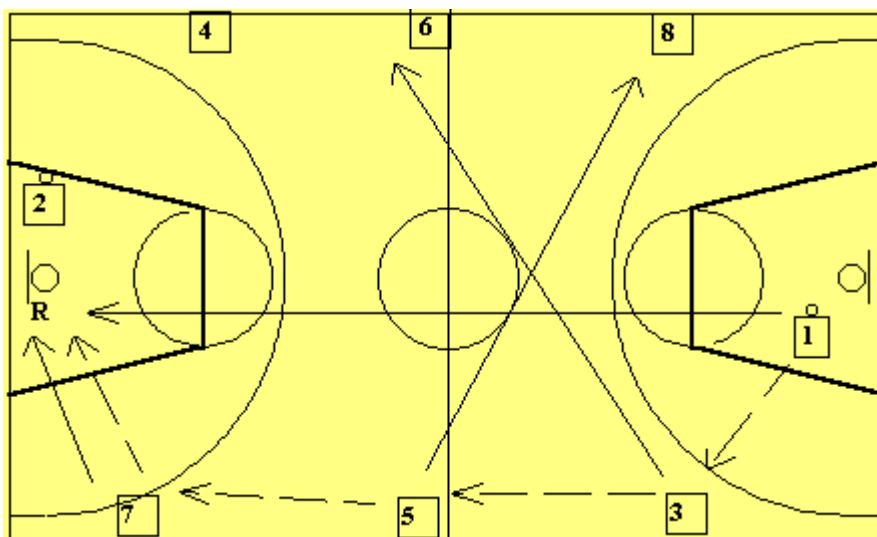


Fig.2

- 2, 4, 6 y 8 hacen lo mismo, una vez que 1 pasa el medio campo. En la vuelta, 3 y 5, tras pasar, van en diagonal al lado contrario (pero en esta ocasión, tan sólo en esa parte del campo) 7 coge el rebote y sale, y 1 va a la primera fila.

- Puede hacerse obligando a llegar a anotar un determinado número de canastas, restando cada vez que el balón bote en el suelo, se falle una canasta, o se cometa alguna violación.