

Directrices para los padres de jugadores MiniBasket para ayudar a sus hijos

Comisión de MiniBasket de la FIBA

Cuando ponen a nuestra disposición un grupo de jugadores jóvenes, incluso niños, nos están dando dos grandes responsabilidades: Formarlos y dirigirlos.

Cada día más niños practican deporte y muchos quieren jugar al Mini-Basket en la escuela, en centros de deportes o de juventud, en terrenos en el aire libre y a menudo en casa.

Nunca se ha puesto en duda la importancia del deporte y de actividades recreativas en la vida del niño, pero lo más importante es DISFRUTAR.

A todos los dirigentes y profesores de Mini-Basket, queremos llamar la atención sobre la importancia de:

- El desarrollo del niño de 6 a 12 años.
- Tener en cuenta que los chicos y chicas no son pequeños adultos, no piensan como adultos.
- Tener consciencia de que los niños tienen otra idea del juego que los adultos.
- Saber que los niños quieren gustar a sus dirigentes, profesores, entrenadores y padres.
- Saber que esperan de ellos felicitaciones y ánimos.
- Entender que los jóvenes no buscan naturalmente la victoria.
- Saber que disfrutan estando con sus amigos.

Todos los chicos y chicas necesitan el APOYO de sus padres. Algunos padres ayudan llevando a su niño a las sesiones de Mini-Basket y recogién-dole, a algunos, les gusta quedarse y observar. Hay también algunos que quieren ayudar de manera más practica a los dirigentes, profesores y entrenadores. Otros se conforman con que los niños traigan más ropa sucia y efectuen comidas irregulares.

Muchas veces se nos pregunta "¿Como puedo ayudar a mi hijo para que disfrute del deporte?" o "¿Como puedo ayudar a mi hijo para que haga progresos en el deporte?"

Los niños se desarrollan de manera tan diferente, hasta en una misma familia, dos niños o más serán muy diferentes.

Estas directrices tienen como objetivo ayudar a los padres, esperamos que lo encontrarán pertinente para apoyar a su hijo, para que disfrute jugando al Mini-Basket.

Se saca de la gran experiencia de padres, entrenadores, profesores, oficiales y administradores. El Mini-Basket se juega en más de 200 países a través del mundo. Millones de niños y niñas juegan y disfrutan del juego cada semana.

¿COMO PUEDE AYUDAR?

Conozca a los profesores, entrenadores y dirigentes de Mini-Basket de su hijo.

El o ella pasara mucho tiempo con su hijo o hija para desarrollar su interés y capacidades. No dude preguntar si el entrenador tiene la cualificación para trabajar con los niños en Mini-Basket y si el club tiene una política sana y segura y una política de protección del niño. Mire también si los "asistentes" siguen un programa de desarrollo y formación personal.

Establezca una comunicación regular

No dude consultar el profesor, entrenador o dirigente para preguntar como progresa su hijo. Cada entrenador cualificado debería tener un programa bien pensado para el desarrollo de cada jugador y sus experiencias de competición.

Muchos entrenadores prepararán y mandarán un boletín para informar a los padres y jugadores.

Respecto a la opinión del entrenador, profesor o dirigente

Se supone que el o ella tiene conocimientos sobre la preparación y formación de jóvenes deportistas. No dude avisarle si ve signos de cansancio por parte de su hijo. Algunas veces, el cansancio o la dificultad no vendrá del Mini-Basket, pero podrá afectarle.

Evite siempre criticar al entrenador, al profesor o al dirigente:

- a su hijo
- delante de su hijo
- delante de otros padres o jugadores

Anime a su hijo a participar a las sesiones de entrenamiento y de fitness regularmente.

Si debe perder una sesión, hay que presentar disculpas al entrenador, profesor o dirigente lo antes posible. Si el entrenador lo sabe con antelación, eso le ayudara para preparar la sesión.

Felicite y recompense a su hijo cuando juegue bien y anímele cuando esté decepcionado:

- Ayúdele a ser realista - de buenos consejos.
- Anímele a trabajar duro para hacerlo lo mejor que pueda. Es más importante que ganar.

- Pregunte "¿Te ha gustado?" No es un pecado perder. Debe haber un perdedor. Estaría bien que conteste "HE JUGADO MEJOR HOY". Lo mismo evite preguntar "¿Has ganado?"
- Evite criticar una "mala" actuación. Intente halagar primero luego explique como se podría mejorar la próxima vez.
- Hable de los problemas que le afectan. No le deje hacerse una montaña de estos, resuélvalo con quietud y sin pánico.
- Los entrenadores y profesores suelen reaccionar diciendo "Tenemos un problema. ¿Podemos encontrarnos para resolverlo?"

Recuerde que el partido no se puede jugar sin arbitro.

- No anime las criticas contra los árbitros. En Mini-Basket, se considera a los árbitros como AMIGOS. Recuerde que sacrifica parte de su tiempo para ayudar a que su hijo y otros jueguen el partido de manera justa y honesta.
- No hay sitio para un mal comportamiento, trampas o insultos por parte de los jugadores, entrenadores o padres.

Busque Informaciones detalladas para los viajes fuera de casa - clases en residencia o "juego fuera".

- ¿Como y con quien van a viajar los niños?
- ¿Si duermen fuera, donde y cuando comerán y dormirán?
- ¿Hay un numero de teléfono de contacto, en caso de emergencia? La experiencia ha demostrado que el hecho de llamar a casa da muchas veces morriña, así que no debe esperar que su hijo llame.

TRABAJOS PARA PADRES

Hay a menudo trabajos de los que los padres pueden encargarse en un club bien administrado:

- secretaria del club
- coordinador de transporte
- supervisor de refrescos
- cronometrador o marcador
- editor y productor del boletín

PENSAMOS QUE LOS OBJETIVOS DEL MINI-BASKET SON

- Dar placer a los niños haciéndoles disfrutar jugando al Mini-Basket
- Mejorar sus prestaciones para que lleguen a un mejor nivel.
- Trabajar con otros miembros del equipo o del club para ayudarles a mejorar también.
- Hacerse muchos amigos en un ambiente amigable, correcto y seguro.

ESPERAMOS SU APOYO.