

## 1x1 frontal con defensor en desventaja



*Jugador en línea de fondo pasa a atacante sobre línea de tres.*

*El pasador elige un lado, bordea el cono y va defender.*

*El atacante tras una buena recepción en triple amenaza hace una buena salida en dirección contraria al receptor bordeando el cono.*



*A partir de ahí se juega un 1x1 con los objetivos marcados.*

*Rotación.* El pasador defensor va a la fila de ataque frontal en línea de tres.

*El atacante coge el rebote de su canasta y pasa a la fila de pasadores*

*Variantes.*

*Diferentes grados de intensidad en la defensa*

*El atacante tiene que acabar en penetración*

*El atacante tiene que acabar en tiro*

*El defensor puede elegir el lado al que se va o es marcado por el entrenador.*

*Podemos contar las canastas*